

**Sei sicuro di fare il possibile per difenderti?**

**Hai pensato alla vaccinazione?**



**È una malattia seria**

Ogni anno l'influenza colpisce tra il 5 e il 15% della popolazione. La maggior parte dei casi si risolve senza complicazioni ma per alcune persone può diventare una malattia grave

**Le persone a più alto rischio sono gli anziani e le persone di qualsiasi età che presentano una delle seguenti condizioni:**

- **Asma e altre malattie respiratorie**
- **Diabete**
- **Malattie cardiache**
- **Malattie renali**
- **Malattie epatiche**
- **Malattie metaboliche**
- **Diminuite difese immunitarie (da malattie o terapie)**

## Quali sono le complicazioni dell'influenza?

Polmonite, otite, sinusite, disidratazione e peggioramento di malattie croniche preesistenti come asma o diabete. Nelle persone anziane la malattia potrebbe contribuire all'insorgenza di attacchi cardiaci o ictus.

## Cosa si può fare per proteggersi dall'influenza?



La vaccinazione riduce il rischio di ammalarsi di influenza. L'efficacia del vaccino varia da un anno all'altro a seconda di quali virus circolano durante l'inverno



Lavarsi frequentemente le mani



Coprirsi bocca e naso quando si tossisce o starnutisce



Utilizzare fazzoletti usa e getta  
Stare a casa se si presentano i sintomi dell'influenza

## Quando vaccinarsi?

A partire dal mese di novembre presso il medico di famiglia o il Servizio vaccinale della ASL di competenza.

## Perché è necessaria la vaccinazione ogni anno?

I virus influenzali cambiano frequentemente e ogni anno possono comparire virus nuovi.

**Vaccinarsi ogni anno è la misura preventiva più efficace contro l'influenza.**