

NON CI SPERARE

Fallo con chi vuoi. Fallo come vuoi. Fallo protetto.

*Proteggi
la tua salute*

*e quella del tuo
partner!*



Il sesso è un viaggio affascinante ed eccitante alla scoperta di noi stessi, dei nostri desideri e delle nostre emozioni. Un viaggio da fare in sicurezza per evitare il rischio di malattie sessualmente trasmissibili. Pillola o preservativo? Tanta è la confusione e la disinformazione!

Consapevolezza, responsabilità e rispetto di sé sono elementi importanti per sperimentare il piacere e vivere relazioni sessuali e affettive sane. Una serata piacevole “senza testa” e senza preservativo non vale certo il rischio di complicarsi tutta la vita.

Col sesso sicuro non rinunci al piacere, al contrario: il sesso sicuro è bello e tutela la tua salute e quella del tuo partner!

Qui potrai trovare informazioni franche e dirette sul sesso, senza tabù. Una lezione dalla vita in giù, per la vita, la tua.



? LE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE - IST

Le infezioni sessualmente trasmesse (IST) sono, a livello mondiale, una delle principali cause di malattia acuta, di infertilità, di esiti cronici e anche di morte.

Il Ministero della Sanità ha un'attenzione particolare verso le ragazze di età inferiore ai 25 anni, per diagnosticare la Chlamydia, un'infezione spesso asintomatica che, se non curata, può portare a sterilità. Ha inoltre attivato la vaccinazione contro il Papilloma Virus per le ragazze a partire dagli 11 anni per la prevenzione dei tumori del collo dell'utero e dei condilomi.

In Regione Piemonte, per esempio, l'ultima rilevazione del SEREMI ci informa che le IST sono la conseguenza del basso uso regolare del condom.

? PERCHÉ FARE SESSO SICURO?

Il sesso sicuro comprende ogni attività sessuale che riduca il rischio di contrarre o trasmettere una IST. Sesso sicuro significa soprattutto sesso protetto dall'uso del preservativo: è una scelta responsabile che tutela la salute - presente e futura - e quella del partner.

Praticare il sesso sicuro non significa rinunciare al piacere della relazione.

? CHE COSA SONO LE IST?

Lo dice la parola stessa, sono infezioni trasmesse attraverso rapporti sessuali - vaginali, anali e oro-genitali - oppure attraverso oggetti usati durante i rapporti senza l'uso del preservativo. Con lo stesso rapporto, inoltre, è possibile contrarre più infezioni che sono causate da: virus, batteri, protozoi e parassiti.

? COME SI TRASMETTONO?

Lo sperma, le secrezioni vaginali o il sangue sono il veicolo di questi germi nel corpo. Il contagio avviene anche da contatto pelle – pelle o delle mucose delle parti intime, della bocca e dell'ano. Alcune IST possono essere trasmesse al feto o al neonato durante la gravidanza o attraverso il latte materno.

? SONO PERICOLOSE?

Numerose IST possono avere conseguenze gravi nel tempo, come sterilità o tumori. Se le IST sono diagnosticate in tempo i danni possono essere molto contenuti.

Attenzione: la presenza di una IST rende l'organismo più vulnerabile alla penetrazione del virus HIV (il virus che provoca l'AIDS), che è l'infezione più pericolosa di tutte.

? È UN PROBLEMA CHE RIGUARDA TUTTI?

Ciascuno di noi è a rischio, se ha rapporti sessuali non protetti dal preservativo. L'età, il sesso e l'orientamento sessuale non contano.

? CHI È PIÙ A RISCHIO?

Alcuni comportamenti facilitano la trasmissione delle infezioni in alcune persone o in alcuni gruppi di popolazione. Sono più a rischio infatti:

- le ragazze e i ragazzi di età inferiore ai 25 anni; i/le ragazzi/e che hanno iniziato l'attività sessuale precocemente;
- coloro che hanno o hanno avuto un/una partner che ha o ha avuto una IST;
- chi fa uso di droghe e alcol;
- le vittime di violenza sessuale;
- coloro che hanno o hanno avuto rapporti non protetti con persone del luo-

go visitato (ovviamente se nel Paese la malattia è presente) senza l'utilizzo del preservativo.

? SE SI HA UN PARTNER STABILE SI DEVE USARE IL PRESERVATIVO?

All'inizio di una nuova relazione è importante usare sempre il preservativo e sin dal primo rapporto sessuale, perché non si conoscono lo stato di salute del partner e le sue relazioni precedenti. Quando si è certi della relazione e della fedeltà reciproca, si può non usare il preservativo.

Se non vuoi una gravidanza, va ricordato comunque di usare un contraccettivo!

? COME SI SCOPRE SE SI È CONTRATTA UN'INFEZIONE?

I sintomi si manifestano in tempi diversi a distanza dal rapporto sessuale. Possono interessare i genitali sia maschili che femminili con perdite dalla vagina, dal pene e sintomi quali prurito, rossore, piaghetta e gonfiore dei genitali esterni, ma anche la bocca, l'ano o la pelle.

Attenzione: i sintomi possono essere leggeri o completamente assenti o possono comparire dopo molto tempo. Se c'è il dubbio di avere contratto un'infezione bisogna rivolgersi subito al medico di fiducia.

? COME SI PUÒ NON CONTRARRE UNA IST?

C'è un solo modo: l'uso del preservativo, che va indossato dall'inizio del rapporto sessuale. **Il preservativo va usato in tutti i rapporti già dalla prima volta.**

? SI GUARISCE?

Se trattate subito e in modo corretto, le IST sono nella maggior parte dei casi guaribili.

Prendiamo confidenza con questi nomi



- **Chlamydia**

È una delle malattie più diffuse tra i giovani; molto spesso non causa sintomi. Se non curata, la Chlamydia può provocare sterilità femminile. La diagnosi può essere fatta solo con un'analisi di laboratorio. **Si cura facilmente con un ciclo di antibiotici: la cura va fatta in coppia.** Il profilattico è efficace nel prevenire l'infezione. È fortemente raccomandato alle donne al di sotto dei 25 anni l'esecuzione annuale di un test per la Chlamydia.

- **Condilomi o Verruche genitali o Creste di gallo**

Tra le IST, è quella più diffusa nei paesi industrializzati. È causata da un virus a trasmissione preferibilmente sessuale, si manifesta con escrescenze a superficie irregolare conosciute col nome di "creste di gallo". **Una semplice visita medica è sufficiente per diagnosticarle e trattarle.**

- **Epatiti B e C.**

L'Epatite è una infiammazione acuta o cronica del fegato provocata da virus molto diffusi; ne esistono di vari tipi. Per sapere se si è stati esposti al virus è possibile fare un semplice test del sangue. **Per l'Epatite B esiste un vaccino molto efficace.**

- **Gonorrea**

È un'infezione batterica che provoca perdite genitali; ma può anche non dare sintomi, in particolare nella donna. La diagnosi si effettua con esame di laboratorio. **La cura consiste in un ciclo brevissimo di antibiotici.**

- **Herpes genitale**

Si tratta di un virus estremamente fastidioso. I sintomi sono piccole vescicole rotondeggianti che tendono a riunirsi a grappoli che rompendosi lasciano delle piccole ferite che scompaiono dopo due settimane. Una volta contratto può ma-

nifestarsi nuovamente in condizioni di stress e abbassamento delle difese immunitarie.

La terapia è a base di antivirali.

- **HIV/AIDS**

L'AIDS è la conseguenza di un'infezione permanente causata dal virus HIV (Human Immunodeficiency Virus) che distrugge le cellule del sistema di difesa rendendo il nostro corpo vulnerabile ad altre infezioni e tumori. Per anni l'infezione può non dare segni o sintomi. La diagnosi si conferma con un semplice esame del sangue. **Oggi sono disponibili molti farmaci** che rallentano lo sviluppo dell'infezione, rendendo cronica l'infezione. Non esiste ancora un vaccino: la prevenzione pertanto resta la migliore arma per il controllo della diffusione della malattia. **Principale strumento di prevenzione è l'uso del preservativo per tutti i rapporti sessuali.**

- **Sifilide o Lue**

Malattia batterica facilmente trasmessa in tutti i tipi di rapporto sessuale. Colpisce i genitali provocando piccole ulcere ma può diffondersi in tutto il corpo manifestandosi con macchie di tutti i tipi. Se non curata, può diventare cronica con gravi danni. La diagnosi è relativamente facile e **si può curare con antibiotici**. Il preservativo è efficace nella prevenzione del contagio.

- **Tricomoniassi**

È l'infezione sessuale più diffusa nel mondo. Si manifesta con perdite genitali ma è spesso asintomatica. Il medico può facilmente diagnosticarla **e curarla con un ciclo di antibiotici**. L'uso regolare e corretto del preservativo in ogni pratica sessuale è molto efficace nel prevenire la malattia.

ALTRE INFEZIONI O PARASSITOSI DELL'APPARATO GENITALE

- **Candidosi**

È una infezione molto frequente ma non è quasi mai trasmessa per via sessuale. Nella donna si manifesta con prurito e perdite e **la cura in genere è semplice.**

- **Mollusco contagioso o Molluschi**

Infezione virale della pelle molto comune che provoca escrescenze rossastre o brune. Per diagnosticarla basta una visita medica, **si cura con l'asportazione delle lesioni.**

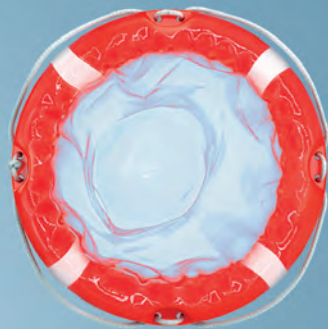
- **Pediculosi del pube o Piattole**

È una malattia della pelle causata da un animaletto che vive nei peli del pube e che viene trasmesso anche durante il rapporto sessuale. Il sintomo più frequente è il prurito. **Si cura con farmaci applicati sulla pelle.**



il Preservativo

Il preservativo (o profilattico o condom) rappresenta il mezzo più sicuro per proteggersi dalle infezioni sessualmente trasmissibili e va usato in occasione di ogni rapporto sessuale: vaginale, anale e orale.



Il preservativo infatti diminuisce il rischio del contagio - se utilizzato in modo corretto - in quanto crea una barriera per i fluidi potenzialmente infettanti (sangue, sperma, secrezioni vaginali) e tra le mucose che possono essere infettate.

L'utilizzo del profilattico è importantissimo ed è assolutamente raccomandabile. Il preservativo deve essere il più fedele alleato del sesso e dell'amore. Imparare ad usarlo da soli e in coppia può essere anche molto divertente.

Il preservativo femminile

Si presenta come una guaina resistente di poliuretano con un anello flessibile alle due estremità e va inserito nella vagina prima di un rapporto sessuale. Se usato correttamente, il preservativo femminile ha un compito analogo a quello del preservativo maschile: protegge dalle gravidanze e fornisce una barriera contro le IST, compreso l'HIV.

Quando usare il preservativo?

- Già dal primo rapporto sessuale
- Con tutti i nuovi partner
- All'inizio di una nuova relazione
- Nel caso in cui uno dei partner abbia avuto recentemente rapporti sessuali non protetti con un'altra persona

Di cosa è fatto? Lattice.

Esiste il preservativo per gli allergici al lattice? Sì.

È sicuro? Se messo e sfilato correttamente, se non si rompe, è sicuro nel prevenire le gravidanze.

Dove si compra? Ad esempio in farmacia.

Ha una scadenza? Sì, bisogna controllare la data di scadenza sulla **confezione**.

Come si conserva? Lontano da fonti di calore.

Quando si indossa? All'inizio del rapporto, prima della penetrazione. Il pene produce del liquido pre - spermatico che può contenere spermatozoi e li rilascia prima dell'eiaculazione.

Come si indossa? Sul pene in erezione, schiacciando il serbatoio per **fare uscire l'aria e srotolandolo sul pene**.

Come si sfilà? Dopo l'eiaculazione, si tiene il pene alla base insieme col preservativo, in modo da sfilare insieme pene e preservativo dalla vagina.

E se si rompe? Quando si controlla dopo il rapporto sessuale l'integrità e si evidenzia una rottura o si sia sfilato non correttamente, è possibile assumere la pillola del giorno dopo per la prevenzione della gravidanza ma è necessario rivolgersi al medico di fiducia per la valutazione del rischio di avere contratto una IST.

Ti serve aiuto?

Se vuoi cercarci nel web e avere una consulenza on line

<https://www.peertoyou.it>

il portale dei peer educator di Torino per gli adolescenti.

Tutti i giorni dalle 15 alle 19 e il week end dalle 19 alle 21 due ragazzi peer educator rispondono dal sito alle domande, dubbi, curiosità degli adolescenti che ci scrivono con la supervisione di operatrici dell'ASL presenti nella redazione del sito.



Testi a cura di | Dipartimento Materno infantile – Consultori familiari – Consultorio giovani
Dipartimento di Prevenzione – SSD Coordinamento e Piano di Prevenzione
www.peertoyou.it – il sito dei peer educator sulla sessualità per gli adolescenti.

SEREMI
<http://www.perlasalutesessuale.it/curare/indirizzi.htm> - Regione Piemonte

Torino, giugno 2018

NON CI SPERARE

Fallo con chi vuoi. Fallo come vuoi. Fallo protetto.

*Proteggi
la tua salute*

*e quella del tuo
partner!*



www.farmauniti.it



noncisperare